

## Den lunefulde lykke



Målgruppe: Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

## Den lunefulde lykke

### Beskrivelse

Hvad vil det sige at være lykkelig? Hvad er et lykkeligt liv? Hvad er lykke i et filosofisk perspektiv? Bliver vi lykkelige af nærvær og evnen til at leve i nu'et? Hvad er positiv psykologi?

### Kapiteloversigt og kapitelindhold

#### Kapitelsæt: Den lunefulde lykke

|     |                                              |          |
|-----|----------------------------------------------|----------|
| 01: | Verdens lykkeligste folk - hvad betyder det? | 00:00:35 |
| 02: | Det lykkelige liv - hvad er det?             | 00:22:08 |
| 03: | Lykke - i et filosofisk perspektiv           | 00:45:59 |
| 04: | Helle for Lykken                             | 01:07:56 |
| 05: | Positiv psykologi - trivsel i kompleksitet   | 01:36:17 |