

## Doping med livet som indsats



Udarbejdet af Keld Mathiesen, UCN

Målgruppe: 8.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

## Doping med livet som indsats

### Beskrivelse

At elitesportsfolk søger en genvej til toppen er én ting, men doping findes nu også i overflod i amatørporten og træningscentrene. Sportens helte bliver tilbudt af fans over hele verden. Mange af dem gør næsten overmenneskelige ting med deres krop, men hvor mange af dem har nået de sportslige højder på ulovlig vis? Og hvilken pris betaler de? Lægen Xand van Tulleken undersøger det farlige fænomen.

### Pædagogisk note

Doping før, nu og ikke mindst i fremtiden. En canadisk læge har opsøgt og interviewet forskellige aktører. Såvel elitesports udøvere som videnskabsfolk. Men også helt almindelige mennesker der ubekymret har dopet sig for at opnå det rigtige ydre. Kapitelmærkningen gør det let at manøvrere i programmet og indeholder elevspørgsmål og oplæg til refleksion og diskussion.

## Kapiteloversigt og kapitelindhold

### Kapitelsæt: Vidner og eksperter

- |            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>01:</b> | <b>Vidne 1: Tim Montgomery, verdens hurtigste mand i 2002 (3:49 - 10:28)</b><br>Hvordan blev Tim Montgomerys ambitioner kickstartet af atletikforbundet i USA?<br>Med hvilke argumenter fastholder han fortsat sin verdensrekord. Diskuter.         | <b>00:03:38</b> |
| <b>02:</b> | <b>Historien om Ben Johnson</b><br>Diskuter synspunktet, at "så godt som alle i eliteidræt doper sig"? Hvad er WADA's estimat?                                                                                                                      | <b>00:10:46</b> |
| <b>03:</b> | <b>WADA</b><br>Hvilke stoffer er de mest udbredte og i hvilke sportsgrene afsløres der flest doping-syndere?<br>Overvej og diskuter hvilke andre sportsgrene, hvor doping muligvis forekommer?                                                      | <b>00:13:00</b> |
| <b>04:</b> | <b>Vidne 2: Gary Whittaker (14:25 - 18:47)</b><br>Diskuter Gary's beskrivelse af sine 15 år som bodybuilder. Hvordan har det kunnet lade sig gøre?                                                                                                  | <b>00:14:25</b> |
| <b>05:</b> | <b>Vidne 3: Professor Harrison Pope (18:58 - 25:34)</b><br>Gør rede for de kemiske og psykologiske bivirkninger, som brugen af anabolske steroider medfører. På kort og på langt sigt.                                                              | <b>00:18:54</b> |
| <b>06:</b> | <b>Professorens analogi (24:55 - 25:30)</b><br>- beskriv og diskuter analogien til rygerne.                                                                                                                                                         | <b>00:24:55</b> |
| <b>07:</b> | <b>De nye stoffer (25:55 - 29:40)</b><br>Diskuter reklamen for LR-3 og videoklipet om "selektive androgene receptormodulatorer". Find og analyser tilsvarende reklamer på nettet.                                                                   | <b>00:25:55</b> |
| <b>08:</b> | <b>Vidne 4: Professor David Cowan, Kings College, London (30:10 - 34:25)</b><br>Af hvilke grunde gør producenterne meget ud af indpakningen af de forbudte stoffer? Nævn de tre grundlæggende metoder hvormed man kontrollerer elitesports udøvere? | <b>00:30:10</b> |
| <b>09:</b> | <b>Historien om Lance Armstrong.</b><br>Hvordan kunne han undgå at blive afsløret gennem så mange år og Tour de France sejre? (se evt. dokumentaren "Lance Armstrong - fra start til slut")                                                         | <b>00:34:27</b> |

---

|     |                                                                                                                                                                                                             |          |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10: | <b>Doping i fremtiden: Gen-doping og gen-terapi</b>                                                                                                                                                         | 00:38:00 |
| 11: | <b>Vidne 5: Professor Lee Sweeney, University of Florida (38:30 - 43:40)</b><br>Forklar forholdet mellem IGF-1 og myostatin - og hvorfor WADA i fremtiden vil få store problemer med at dokumentere doping? | 00:38:30 |
| 12: | <b>Trans-kranial DC-stimulation</b><br>Beskriv forsøget. Hvis det fremmer præstationen OG er lovligt - er der så noget problem?                                                                             | 00:46:02 |
| 13: | <b>Konklusion (49:45 - 50:27)</b><br>Diskuter programmets konklusioner.                                                                                                                                     | 00:49:47 |